

# KLUB PŘÁTEL BĚHU KOKOŘÍNSKÝM ÚDOLÍM MĚLNÍK



zve všechny příznivce běhu v roce 2017  
do města běžeckých závodů a vína na soutoku Labe s Vltavou

## 8. dubna 2017 na 23. MĚLNICKÝ MARATÓN MÍRU

mezinárodní silniční závod v běhu na 42,2 km z Mělníka na Ráj a zpět,  
současně **OTEVŘENÝ PŘEBOR MĚLNICKA**

**Generální partner SKUPINA ČEZ**

<b>Kategorie:</b>	<b>MUŽI</b>	A 18-39 let /1978-99/ B 40-49 let /1968-77/ C 50-59 let /1958-67/ D 60 let a st. /1957 a st./	<b>ŽENY</b>	E 18-34 let /1983-99/ F 35 let a st. /1982 a st./
-------------------	-------------	--	-------------	--

- Přihlášky:** úplné přihlašovací údaje (počet, nejlepší čas, případně žádost o nocleh) zároveň se startovním Kč 200,- (možné i v obálce nebo na účet 194047877/0300) zaslat **do 29.3.2017** na adresu: ing. Svatoslav Luger, Nemocniční 2630, 27601 Mělník (tel. 723 449 152, **mail:** bkumelnik@tiscali.cz), **později s příplatkem Kč 50,-**, **startovné je možno uhradit i při prezentaci.**
- Prezentace:** v sobotu 8-9:30 hod. v radnici Městského úřadu na náměstí Míru. Každý odpovídá za svůj dobrý zdravotní stav, proto doporučujeme lékařskou prohlídku!
- Ceny:** vítězové kategorií obdrží věcnou cenu vlastním výběrem podle umístění a tradiční upomínku na závod a Mělník a za překonání traťového rekordu mužů a žen je vypsána finanční prémie. Každý účastník závodu může na vyžádání u prezentace obdržet po závodě diplom, výsledkovou listinu nebo vlastní foto ze závodu za úhradu poštovního 20 Kč. Výsledková listina kategorií bude vyhlášena 10.4.2017 na <http://kpbkumelnik.sweb.cz> a [behej.com](http://behej.com)
- Trať:** z Mělníka přes Pšovku, Chloumek a Lhotku členitá a dále celým Kokořínským údolím přes Harasov, Kokořínský důl na Ráj (obrátka) téměř rovina. **Závod probíhá při plném silničním provozu částečně řízeném policií. Délka trati je značena ukazateli po LEVÉ STRANĚ silnice a počínaje odbočkou na Chloumek po 2 km se doporučuje běhat po LEVÉ STRANĚ silnice celé tratě**
- Občerstvovací stanice: jsou umístěny po LEVÉ STRANĚ silnice (se slunečníkem) - č.1 Chloumek (km 7/35), č.2 Mlčení (km 14/28), č.3. Ráj (obrátka km 21,1), č.4 Mělník (cíl) - obsahují vlastní občerstvení, nápoje (čaj, voda, iont), ovoce, piškoty, cukr, sůl. **Kejímký a houbičky odhazujte pro snadnější sběr na kraj silnice!****
- Program:**

10:00	- slavnostní zahájení a start závodu na náměstí Míru
11:00	- odjezd autobusu z náměstí Míru na prohlídku Kokořínského údolí a maratónu - ZDARMA!
15:00	- slavnostní vyhlášení vítězů 23. MMM s předáním cen na náměstí Míru
17:00	- odvoz účastníků závodu autobusem z náměstí Míru do Prahy – ZDARMA!

Účastníkům maratónu bude podle technických možností měřen i čas půlmaratónu.  
Výsledky 23. MMM a 33. BKÚ se započítávají do soutěže **CHAMPION MĚLNICKA 2017.**

Na Mělníce 1.2.2016

**Klub přátel  
BĚHU KOKOŘÍNSKÝM ÚDOLÍM  
Mělník**

**mail:** bkumelnik@tiscali.cz  
**http://** kpbkumelnik.sweb.cz