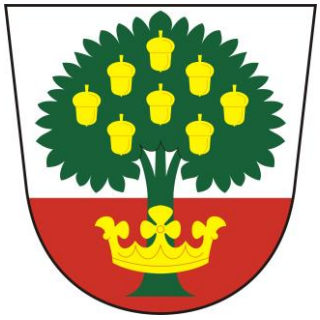
36. ročník Běhu Bukovem



Datum : 28. října 2017 **start** **10:30 předškoláci < 6**
10:35 žáci 7-8-9
10:42 žáci 10-11-12
10:50 žáci 13-15
11:00 vše ostatní

Místo : Plískov - 3 km od Zbiroha bývalý okres Rokycany

Kancelář : pohostinství Plískov od 9:00

Startovné : 70+ a děti 15 let 0 Kč / ostatní 100 Kč při prezentaci

V ceně občerstvení v cíli, láhev vody, medaile pro každého

Kategorie : ž , d , Ž , Ž 40 , Ž 50, Ž60 , M , V 40 , V 50 , V 60 , V70+

Ceny finanční : M + Ž absolutně v pořadí 400 – 200 – 100

Ceny věcné do 3. místa v každé kategorii

Tratě : předškoláci 100m
Mladší žáci 360m a 720m
Starší žáci 1400m
Ženy a dorostenci klasických 4260m
Muži , veteráni dvakrát okruh tj. 8520m , V70+ okruh jeden

Běží se pouze na lesních cestách , pěšinách v nádherném prostředí Bukova

Startují zájemci bez zdravotních omezení - na vlastní nebezpečí .

Šatny v pohostinství Plískov od 09:00

Informace Jiří Ekl , Plískov 7 , 338 08 Zbiroh
mb tel 603 205 910 email ekl@iol.cz

Sponzorují **OBEC Plískov - www.pliskov.cz**
Farma Ekl