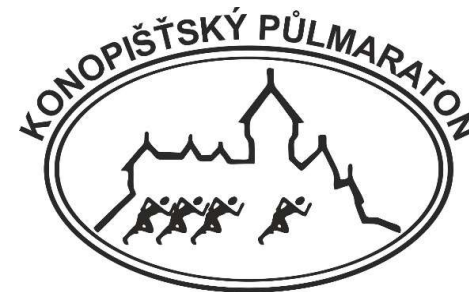


## 3. ročník-Konopištský půlmaraton - K21, K7, štafety 3 x 7 km

**Pořadatel :** Sportovní klub **BENEŠOV ŽIJE SPORTEM** a **Atletika Benešov**  
ve spolupráci s *Benešovským běžeckým klubem*

**Datum konání:** sobota 18. března 2023 Přírodní divadlo - park Konopiště



<b>Start, trať :</b>	<b>10,00 hod</b>	K - 21	21 098 m -jeden okruh
	<b>10,00 hod</b>	Štafety 3 x 7 km	21 098 m -jeden okruh
	<b>10,15 hod</b>	HOBBY běh K-7	7 000 m -jeden okruh
	<b>13,10-13,40 hod</b>	vyhlášení výsledků	K21 a K7 a štafety

**Kategorie :** **K-21 - součástí Běže Podblanicka**

A - muži 16 - 39 let	1984 - 2007
B - muži 40 -49 let	1974 -1983
C - muži 50 - 59 let	1964 - 1973
D - muži 60- 69 let	1954 -1963
E - muži 70 a více let	1953 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1989 - 2007
G - ženy 35 - 44 let	1979 - 1988
H - ženy 45 - 54 let	1969 - 1978
I - ženy 55 let a více	1968 a starší



**HOBBY běh K-7**

BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílu
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílu

**Štafety 3x7km na trati K-21**

ŠTAFETA muži, ženy	bez rozdílu
--------------------	-------------

**Trať závodu :** **K-21** je zážitkový běh na trati dlouhé 21098 m v lokalitách Konopištského parku, rybníka, Chlumu, Kožlů a Chvojna. ( viz mapa závodu)

**K-7** je zážitkový běh na trati dlouhé 7000 m s minimálním převýšením v lokalitách Konopištského parku a rybníka. Prvních 5500 m je shodných s tratí K21, pak se trasy rozdvoují, K7 pokračuje kolem rybníka do cíle.

**Štafety 3x 7 km na trase K-21** je závod tříčlenných štafet na trase půlmaratonu s předáním na 7. km ( lovecká chata) a na 15. km (bažantnice pod Chvojnem).

**Občerstvení :** Na trati půlmaratonu plánujeme 2 občerstvovačky - jejich umístění bude oznámeno na startu  
V cíli -guláš od Fandy Míčka a nápoj v ceně startovního

<b>Trať. rekordy</b>	Daniel Kupidlovský	1:25:46	2022
	Linda Palivcová	1:35:14	2022

**Startovné :**

	K-21	K-7	Štafety 3x 7 km
přihlášení předem do 31.12.2022	300,-Kč	200,-Kč	750,-Kč
přihlášení předem do 16.03.2023	400,-Kč	250,-Kč	800,-Kč
přihlášení v den závodu	500,-Kč	300,-Kč	900,-Kč

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

/bez úhrady na účet do pátku 17.3. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Ceny :**

\* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích

\* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

**účastnické medaile**

pro všechny účastníky, kteří doběhnou do cíle

**účastnická trička**

Pro všechny přihlášené účastníky K-21 do 15.2.2023 originální tričko za sníženou cenu 150,-Kč  
Výdej triček v den závodu při registraci.

**Přihlášky**

**Předem, on - line registrace do 16.3.2023 včetně .**

**<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=930> K21 a K7 a štafety 3 x 7 km**

**Oficiální www**

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

**Informace :**

[info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz),

telefon : 602 347 224

**Závod K-21 je zařazen do seriálu Běžec Podblanicka 2023**

[www.bezecpodblanicka.cz](http://www.bezecpodblanicka.cz)

**POZOR** Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

**Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení.**

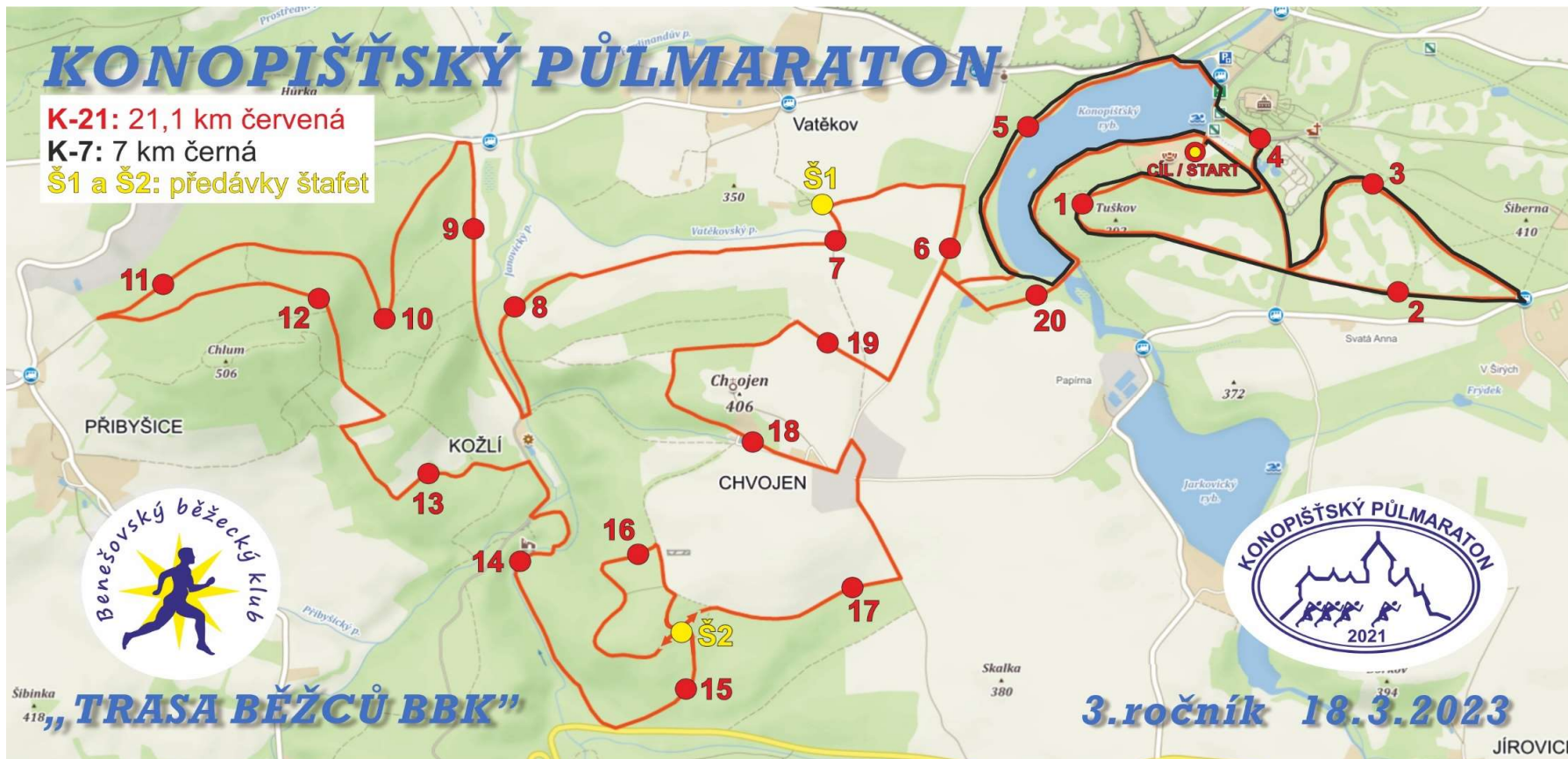


**Benešov** \*



# KONOPIŠŤSKÝ PŮLMARATON

**K-21:** 21,1 km červená  
**K-7:** 7 km černá  
**Š1 a Š2:** předávky štafet



**„TRASA BĚŽCŮ BBK“**

**3. ročník 18.3.2023**

JÍROVICE