

FriSys – Norgeslekene

Jessheim 5. august 2022

MS

110 m hekk ([link](#))

106,7 9,14m

17:26:00

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	121	Herman Ellingsen	Gneist,IL	14,69	14,56	+0.1	14,56	New SB
2	120	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	14,71	14,71	+0.1	15,26	

KS

100 m hekk ([link](#))

84,0 8,5m

17:31:00

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	106	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	Fredrikstad IF	13,78	13,77	-0.4	14,37	

KS

200 m ([link](#))

18:25:00

Heat: 1

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	248		Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF	27,27	27,27	-0.1	27,82	
2	477		Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklubb	27,65	27,53	-0.1	27,98	
3	110		Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Fyllingen IL (Allianse)		27,34	-0.1	28,30	
4	549		Linnéa Elisabeth Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,44	27,44	-0.1	28,34	
5	240		Inger Marie Antonsen	Lillehammer IF	27,82	27,82	-0.1	29,00	
6	580		Anne Leivestad	Vidar, Sportsklubben	28,56	27,97	-0.1	29,30	

Heat: 2

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	489		Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL	27,09	26,63	+0.2	26,54	New PB
2	157		Thea Lovise Nordanger	Herkules	26,96	26,87	+0.2	26,60	New PB
3	89		Sunniva Fjeld	Fagernes IL	27,08	27,08	+0.2	27,02	New PB
4	112		Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)		28,28	+0.2	27,22	New PB
5	83		Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds Idrettsklubb		27,01	+0.2	27,64	
	501		Ida Sophie Leir	Tyrving IL	26,70	26,06	+0.2	DNS	

Heat: 3

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	609		Dorothy Mcmanus Ampong	BUL, IL i			-0.7	26,01	
2	181		Anna Bogunovic Larsen	Idrettslaget Skjalg	26,09	25,95	-0.7	26,16	
3	593		Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	26,29	25,85	-0.7	26,36	
4	359		Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	26,25	25,82	-0.7	26,84	
5	493		Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	26,06	26,06	-0.7	27,17	
6	97		Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF		26,06	-0.7	27,27	
7	154		Linnea Birkelid Lekman	Herkules	26,27	26,27	-0.7	27,42	

Heat: 4

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	308		Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	Norna-Salhus IL		24,12	+0.8	23,94	New PB
2	323		Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	25,60	25,41	+0.8	25,26	New PB
3	49		Lilje Lopes Patey	BUL, IL i	25,41	25,41	+0.8	25,39	New PB
4	487		Malin Bårdsgård Kulseth	Trondheim Friidrett		24,32	+0.8	25,71	
5	325		Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL	25,77	25,54	+0.8	25,79	
6	102		Jamila Isman	Fredrikstad IF	25,62	25,62	+0.8	25,83	
7	70		Frida Røe Tærum	Dimna IL		24,81	+0.8	26,36	

Heat: 5

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	305		Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus IL	23,88	23,88	+0.2	23,73	New PB
2	488		Marte Pettersen	Trondheim Friidrett	23,80	23,80	+0.2	23,94	
3	271		Linn Oppegaard	Moss IL	23,87	23,78	+0.2	23,98	
4	500		Helene Rønningen	Tyrving IL	24,16	23,27	+0.2	24,03	New SB
5	106		Marlen Elisabeth Johansson Aakre	Fredrikstad IF	24,77	24,42	+0.2	24,44	New SB
6	588		Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben	24,82	24,27	+0.2	24,81	New SB
7	330		Nora Aune	Ranheim IL	24,71	24,71	+0.2	25,00	

MS

200 m ([link](#))

18:45:00

Heat: 1

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	554	Martin Aarbogh Brustad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,84	24,49	+0.5	24,85	
2	328	Markus Lie-Nordsjø	Ranheim IL		25,36	+0.5	24,94	New PB
3	254	Sander Rustad-Johansen	Lørenskog Friidrettslag	26,03	26,03	+0.5	25,57	New PB
4	433	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	27,60	26,95	+0.5	27,24	New SB
5	545	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,38	25,81	+0.5	27,30	
6	356	Lars Skogvold	Romerike Friidrett	27,37	27,37	+0.5	27,64	
7	352	Eirik Hanssen	Romerike Friidrett	28,38	28,38	+0.5	27,66	New PB
	6	Mikkel Large Finnbråten	Ås IL	25,74	25,30	+0.5	DNS	

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	368	Paul-Louis O'Rock	Salangen IF		24,24	+0.7	23,74	New PB
2	58	Sean Karl Bloom	BUL, IL i	24,69	23,13	+0.7	23,76	New SB
3	19	William Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	24,27	24,27	+0.7	23,99	New PB
4	333	Sander Frøseth Fenes	Ranheim IL	24,17	23,90	+0.7	24,04	New SB
5	282	William Holm Høva	Nesbyen IL Friidrett	24,55	24,55	+0.7	24,41	New PB
6	188	Theodor Volline Nessler	Idrettslaget Skjalg	24,22	24,22	+0.7	24,60	
7	71	Gabriel Overvåg	Dimna IL	24,71	23,85	+0.7	24,87	
8	515	Teodor Miller	Tyrving IL	24,73	24,68	+0.7	25,09	

Heat: 3

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	284	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	23,27	22,76	+1.4	23,17	New SB
2	17	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett	23,68	23,68	+1.4	23,44	New PB
3	514	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	23,64	23,64	+1.4	23,50	New PB

4	40	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i	24,07	24,07	+1.4	23,66	New PB
5	326	Emil Vestre	Ranheim IL	23,88	23,88	+1.4	23,79	New PB
6	78	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL	23,85	23,16	+1.4	23,94	
7	38	Ariand Shegani	BUL, IL i	24,03	24,03	+1.4	24,02	New PB
8	13	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	23,97	23,97	+1.4	24,15	

Heat: 4

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	47	Jonathan Holen	BUL, IL i	22,97	22,77	-0.1	22,52	New PB
2	62	Theodore Einar Fremstad-Waldron	BUL, IL i	22,9	22,88	-0.1	22,67	New PB
3	378	Sondre Witzøe	Sandvin, IL	22,92	22,92	-0.1	22,69	New PB
4	54	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	BUL, IL i	23,04	23,04	-0.1	22,97	New PB
5	457	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve, IK	22,87	22,87	-0.1	23,35	
6	36	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i	23,05	23,05	-0.1	23,53	
7	531	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,17	22,81	-0.1	23,59	

Heat: 5

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:		Resultat:	
1	466	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK	22,72	22,33	-1.0	22,32	New PB
2	604	Bereket Geda Wayu	BUL, IL i			-1.0	22,69	
3	48	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL, IL i		22,85	-1.0	22,73	New PB
4	412	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK	22,57	22,57	-1.0	22,74	
5	63	Thomas Ayo Graftås	BUL, IL i	22,61	22,51	-1.0	22,90	
6	402	Christian Øydne	Søgne IL			-1.0	23,26	
	306	Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus IL	22,80	22,51	-1.0	DNS	

Heat: 6

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	55		Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i		22,84	-0.4	21,95	New PB
2	389		Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettslag	22,42	22,42	-0.4	22,55	
3	111		Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	22,38	22,38	-0.4	22,71	
4	504		Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving IL	22,53	22,33	-0.4	22,76	
5	93		Martin Pettersen	FIK Orion	22,41	22,41	-0.4	23,04	
6	125		Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	22,47	22,47	-0.4	23,24	
	498		Even Pettersen	Tyrving IL	22,46	21,21	-0.4	DNS	

Heat: 7

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	8		Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	22,06	21,81	-1.8	22,14	
2	217		Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde	Kristiansands IF	22,08	22,08	-1.8	22,29	
3	187		Simen Bogunovic Larsen	Idrettslaget Skjalg	22,17	21,61	-1.8	22,39	
4	495		Einar Johannes Rye	Tyrving IL	22,17	22,17	-1.8	22,50	
5	486		Christian Mensah	Trondheim Friidrett	22,08	21,47	-1.8	22,51	
6	311		Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	22,20	22,20	-1.8	22,73	
7	469		Sander Steen Myrvang	Tjalve, IK	22,3	22,3	-1.8	22,95	

Heat: 8

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:		
1	183		Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg	20,71	20,68	-1.6	20,89	
2	231		Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	21,03	21,03	-1.6	21,35	
3	121		Herman Ellingsen	Gneist,IL	21,46	21,20	-1.6	21,50	
4	310		Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	21,69	21,34	-1.6	21,64	New SB

5	131	Filip Bøe	Gular, IL	21,64	21,38	-1.6	22,06	
6	263	August Hemstad	Moelven IL	22,05	22,05	-1.6	22,17	
7	274	Oliver Tollefsen	Moss IL	22,00	22,00	-1.6	22,32	

MS

800 m ([link](#))

19:27:00

Heat: 1

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:	
1	594	Petter Andreas Schrøder Brennhovd	Vidar, Sportsklubben		2,05,55	2,03,91	New PB
2	539	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,07,64	2,07,64	2,08,86	
3	281	Ole Håkon Bråten Ryen	Nesbyen IL Friidrett	2,13,48	2,13,48	2,12,27	New PB
4	327	Jonathan Tønne-Johansen	Ranheim IL		2,06,54	2,12,28	
5	14	Eivind Moen Jørner	Asker Sk. Friidrett	2,10,83	2,10,83	2,13,29	
6	265	Skjalg Kongssund	Moelven IL	2,17,71	2,17,71	2,13,92	New PB
7	401	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett	2,06,95	2,06,95	2,14,36	
8	279	Erlend Juven	Nesbyen IL Friidrett	2,11,73	2,11,73	2,14,43	
9	472	Sverre Avlund Børringbo	Tjalve, IK	2,18,73	2,18,73	2,16,95	New PB
	531	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,04,35	2,01,69	DNS	

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:	
1	280	Filmon Gidey Hagos	Nesbyen IL Friidrett	2,01,73	2,01,73	2,00,35	New PB
2	285	Sondre Martinsen	Nesodden IF	2,02,48	1,58,83	2,01,61	New SB
3	341	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike Friidrettsklubb	2,02,11	2,02,11	2,02,84	
4	464	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK		1,56,78	2,03,06	

5	463	Lars Wold Møller	Tjalve, IK	2,02,42	2,01,53		2,04,39	
6	332	Oliver Sund	Ranheim IL	2,02,18	2,02,18		2,04,81	
7	512	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	2,02,11	1,57,92		2,05,04	
8	338	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,02,91	2,02,91		2,06,52	
9	35	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,03,03	2,01,31		2,12,08	
	630	Senay Amlesom Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL Friidrett				DNF	

Heat: 3

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:	
1	109	Sverre Grønvold	Friidrettsklubben Ren-Eng	1,58,14	1,55,90	1,57,19	New SB
2	565	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,58,56	1,58,56	1,59,69	
3	423	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL	2,01,58	2,01,58	2,00,11	New PB
4	541	Iver Hjelbak-Eriksen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00,86	2,00,86	2,01,72	
5	522	Andreas Lindebø Kværner	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00,65	2,00,65	2,02,45	
6	507	Marcus Sebastian Andersen Svarva	Tyrving IL	2,00,31	2,00,31	2,05,35	
	400	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	2,00,40	2,00,40	DNF	
	556	Nani Kula	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,01,18	2,00,52	DNF	
	627	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim il		1,56,85	DNF	

Heat: 4

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb	SB:	PB:	Resultat:	
1	640	Merih Solomon Hailemicheal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett			1,55,89	
2	190	Tobias Johansen	IK Hind	1,55,70	1,55,70	1,56,60	
3	44	Halvard Grape Fladby	BUL, IL i	1,56,43	1,56,43	1,57,58	
4	425	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL	1,56,43	1,56,43	1,59,61	
5	336	Trygve Johan Kjellemo Tegnander	Ranheim IL		1,57,86	2,00,08	
6	599	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	1,58,10	1,57,02	2,01,17	

	331	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL	1,54,48	1,53,91		DNF
	479	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	1,52,67	1,52,67		DNF
	631	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,13	1,45,75		DNF

KS

800 m ([link](#))

19:47:00

Heat: 1

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	303	Alexandra Tunes Lund	Norna-Salhus IL	2,19,99	2,19,99		2,22,41
2	206	Ida Emilia Kavli	Jutul, IL	2,20,10	2,20,10		2,22,44
3	381	Astrid Bakkevik Finnestad	Sarpsborg IL	2,26,62	2,23,07		2,24,74 New SB
4	212	Amalie Heisel Westgaard	Kristiansands IF	2,35,77	2,35,77		2,26,58 New PB
5	137	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular, IL	2,25,42	2,25,42		2,26,77
6	369	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsforening	2,25,24	2,25,24		2,27,86
7	315	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2,24,29	2,24,29		2,29,89
8	388	Vilde Fredriksen	Sarpsborg IL	2,31,08	2,31,08		2,30,38 New PB
9	256	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett	2,25,57	2,25,57		2,31,39
	529	Elén Linchausen Skar	Ullensaker/Kisa IL Friidrett				DNF

Heat: 2

	Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	430	Live Johannessen Solheimdal	Steinkjer Friidrettsklubb			2,20,72	2,12,82 New PB
2	385	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL			2,15,45	2,13,16 New PB

3	424	Mari Skraastad	Stadsbygd IL	2,14,89	2,14,89	2,13,75	New PB
4	386	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	2,14,01	2,12,29mx	2,13,86	New SB
5	91	Anniken Årebrot	FIK Orion		2,12,58	2,15,91	
6	304	Andrea Nygård Vie	Norna-Salhus IL	2,17,59	2,17,59	2,16,46	New PB
7	489	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL	2,19,08	2,11,63	2,19,87	
8	159	Hedda Leirvik	Hommelvik IL	2,19,61	2,17,57	2,20,95	
9	86	Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk, IF	2,19,60	2,17,54	2,30,61	

Heat: 3

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:	
1	337	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,06,45	2,06,26	2,04,75	New PB
2	519	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		2,04,80	2,06,13	
3	371	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK	2,05,66	2,05,66	2,07,71	
4	391	Amanda Marie Grefstad Frøynes	Sem IF	2,04,35	2,03,92	2,08,11	
5	185	Sara Basic	Idrettslaget Skjalg	2,12,41	2,08,02	2,08,24	New SB
6	428	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklubb	2,08,48	2,07,50	2,08,50	
7	182	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg		2,14,59	2,09,11	New PB
8	547	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,10,41	2,10,41	2,11,41	
	616	Eilén Brenne	Herkules	2,09,76	2,07,19	DNF	

MS

3000 m ([link](#))

20:22:00

Heat: 1

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	41	Endre Wigaard	BUL, IL i	9,00,84	8,41,91	8,51,09 New SB
2	460	Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve, IK	8,47,23	8,41,93	8,54,57
3	292	Filip Skari	Nittedal IL	8,53,49	8,53,49	9,01,00
4	394	Matias Tinsai Sunde	Skarphedin, Idrettslaget	8,52,09	8,52,09	9,04,54
5	582	Eirik Ophus	Vidar, Sportsklubben			9,04,55
6	584	Erlend Berger	Vidar, Sportsklubben		9,12,29	9,05,92 New PB
7	585	Henrik Mobakk Nilsson	Vidar, Sportsklubben			9,07,40
8	244	Magnus Halvorsrud Salberg	Lillehammer IF		9,08,18	9,09,89
9	7	Victor Samuel Synnestevedt	Åsen IL			9,11,06
10	544	Jens Kristian Aas	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,22,44	9,22,44	9,23,72
11	364	Magnus Skinlo Liljedal	Runar, IL			9,24,48
12	278	Erlend Angelo	Namdal løpeklubb			9,28,64
13	505	Magnus Lindhjem-Godal	Tyrving IL	9,40,40	9,40,40	9,34,19 New PB
14	568	Tobias Finstad Mandt	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		9,28,31	9,34,80
15	559	Ole-Kristian Lindebø Kværner	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,22,44	9,22,44	9,36,47
16	319	Emil Hagevik Bakke	Oslostudentenes IK		9,49,47	9,37,68 New PB
17	314	Amund Nybakke	Oppegård IL			9,53,05
18	259	Håkan Eriksson	Malungs Skid & Friidrott			9,55,62
	518	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,55,64	8,55,64	DNF

Heat: 2

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	455	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo N.O.I.	8,27,75	8,27,75	8,21,16 New PB
2	342	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,34,52	8,34,52	8,21,24 New PB
3	66	Jesper Andreas Matsson Lundin	BUL-Tromsø, Friidrett		8,34,24	8,21,78 New PB

4	597	Sjur Prestsæter	Vidar, Sportsklubben				8,25,33	
5	548	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,31,66	8,27,21		8,26,88	New PB
6	443	Henrik Marius Laukli	Strindheim il	8,35,13	8,35,13		8,26,91	New PB
7	138	Tore Akerlie	Gular, IL	8,27,58	8,27,58		8,27,62	
8	135	Sondre Arne Hoff	Gular, IL	8,22,61	8,18,45		8,29,02	
9	468	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve, IK		8,23,27		8,30,88	
10	129	Andreas Penne Nygård	GTI Friidrettsklubb - gr.	8,38,31	8,38,31		8,35,11	New PB
11	21	Mads Kristoffer Waaler	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,25,07	8,25,07		8,35,90	
12	156	Marius Liljeberg Wang	Herkules		8,39,13		8,36,47	New PB
13	449	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla IF	8,35,74	8,35,74		8,39,15	
14	208	Magnus Grøttum Erstad	Kamp/Vestheim IF		8,45,35		8,40,46	New PB
15	207	Andreas Biørnstad Schwencke	Kamp/Vestheim IF				8,41,28	
16	209	Eric Westberg	KFUM Örebro Friidrott				8,42,18	
17	290	Didrik Røssum Jensen	Nittedal IL		8,43,47		8,42,93	New PB
18	390	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	8,35,05	8,25,63		8,44,81	
19	205	August Da Silva Sveen	Jotun IL	8,34,7	8,34,29		8,45,57	
20	25	Henrik Husdal	Bækkelagets SK	8,43,42	8,41,33		8,46,55	
21	124	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL		8,40,68		9,08,63	
	526	Awet Nftalem Kibrab	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,05,27	7,48,50		DNS	

Heat: 3

Plass:	Startnr:	Navn:	klubb	SB:	PB:	Resultat:
1	626	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	7,43,53	7,41,31	7,44,91
2	543	Jacob Boutera	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		8,05,24	7,51,15 New PB
3	34	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF	7,48,07	7,48,07	7,56,23
4	619	Abdullahi Dahir Rabi	Runar, IL		8,11,92	8,03,03 New PB
5	607	Ibrahim Buras	Tjalve, IK		8,08,62	8,05,41 New PB

6	520	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,11,16	8,11,16	8,06,67	New PB
7	130	Eivind Trym Wikshåland	Gular, IL	8,06,58	8,06,58	8,07,23	
8	620	Corey CAMPBELL	Team East Lothian			8,09,02	
9	204	Eivind Øygard	Jølster IL		8,06,71	8,13,76	
10	321	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	8,15,92	8,15,12	8,14,44	New PB
11	153	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	8,18,52	8,18,52	8,17,10	New PB
12	222	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL	8,37,21	8,37,21	8,19,17	New PB
13	133	Johannes Teigland	Gular, IL	8,19,23	8,19,23	8,19,23	
14	10	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett	8,16,67	8,16,67	8,19,35	
15	370	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	8,22,01	8,17,38	8,19,59	New SB
16	622	Vladimír Marcik	CZE			8,19,90	
17	563	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,23,76	8,14,86	8,26,87	
18	431	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	8,15,39	8,10,29	8,30,24	
19	134	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	8,05,18	7,53,01	8,44,35	
	118	Andreas Iden	Gneist,IL	8,27,23	8,17,16	DNF	
	631	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett			DNF	
	634	Matias Andersen Førde	Gular, IL	8,19,57	8,18,73	DNF	

MS

2000 m hinder ([link](#))

91,4

21:15:00

Plass: Startnr: Navn:

klubb

SB: PB:

Resultat:

1	536	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett			5,41,91
	633	Bendik Schartum Thorbjørnsen	BUL, IL i			DNF