

# Gouden Spike

Leiden – Zaterdag 8 juni 2019

Jongens Junior A - 800 meter

---

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Matt de Haas	<a href="#">AV Olympus '70</a>	1:57,91
2	Joep Welsch	<a href="#">AV Castricum</a>	2:00,37
3	Tom Hoogeboom	<a href="#">AV NOVA</a>	2:01,08
4	Jesse Scheltema	<a href="#">AV Castricum</a>	2:01,12
5	Thijs Houbiers	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:01,69
6	Sander van Elk	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:01,92
7	Zeb Beelen	<a href="#">AV De Spartaan</a>	2:02,18
8	Mats Heine	<a href="#">AV Castricum</a>	2:04,45
9	Thomas Reining	<a href="#">AV PEC 1910</a>	2:10,14

Jongens Pupil A - 1000 meter

---

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Guus Doodeman	<a href="#">AV '40</a>	<b>3:20,90</b>
2	Christiaan Schubert	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>3:25,52</b>
3	Kealan Steba	<a href="#">GAC Hilversum</a>	<b>3:25,77</b>
4	Sergio Koeiman	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>3:28,74</b>
5	Teije Hoving	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>3:54,60</b>
6	Hugo Molenaar	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:02,77</b>
7	Thomas Scheidema	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:13,25</b>
8	Boaz Tuijn	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:41,53</b>
9	Steyn Engelse	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:55,65</b>
	Luca Gennaro	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>DNF</b>
	Simon van den Pol	<a href="#">AV PEC 1910</a>	<b>DNF</b>

### Jongens Pupil B - 600 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Loets Kortleever	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:06,82</b>
2	Daniel Hall	<a href="#">AV Zuidwal</a>	<b>2:12,93</b>
3	Jens Meijer	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:29,02</b>
4	Niels Koning	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:30,18</b>
5	Casper Deij	<a href="#">AV Generaal Michaelis</a>	<b>2:34,68</b>

## Jongens Pupil C - 600 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Guus van Kooten	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:17,79
2	Tijmen Hermse	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:21,58
3	Sem Noort	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:25,98
4	Hugo Koper	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:35,10
5	Jonas Gerlach	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:51,97
	Emmanuel Kwofie	<a href="#">GAC Hilversum</a>	DNF

## Meisjes Junior A - 800 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Roos van Elk	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:20,76
2	Sara Schouten	<a href="#">AV Atverni</a>	2:21,06
3	Lois de la Mar	<a href="#">AV 1923</a>	2:25,35
4	Marta Moreno	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:25,55

#	Naam	Vereniging	Resultaat
5	Ilse Kamphuis	<a href="#">AV Castricum</a>	<b>2:25,77</b>
6	Noa Hoondert	<a href="#">AV 1923</a>	<b>2:25,81</b>
7	Noor Kuilboer	<a href="#">AV Hera</a>	<b>2:26,76</b>
8	Sanne Schouten	<a href="#">AV Atverni</a>	<b>2:26,84</b>

### Meisjes Pupil A - 1000 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Aaliyah Azerki	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>3:24,80</b>
2	Selena de Jong	<a href="#">AV '40</a>	<b>3:32,06</b>
3	Aila Derks	<a href="#">AV '40</a>	<b>3:47,08</b>
4	Jacey-Lynn Went	<a href="#">AV Rijnsoever</a>	<b>3:56,59</b>
5	Juna Kortleever	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>3:56,93</b>
6	Anne Faaij	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>3:59,54</b>
7	Clarice Sikken	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:02,46</b>
8	Cheyenne van den Bos	<a href="#">GAC Hilversum</a>	<b>4:08,80</b>
9	Sara Faaij	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:12,94</b>
10	Iris Kuijt	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:17,42</b>
11	Ilse Vooijs	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:24,91</b>
12	Norah van Dijk	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>4:32,19</b>

#	Naam	Vereniging	Resultaat
13	Evi Versluis	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	4:37,65

### Meisjes Pupil B - 600 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Fleur Favre	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:01,33
2	Maud Flierman	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:30,08
3	Leila Jacques Santos	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:36,15
4	Myrthe Cats	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:38,85
5	Nikki Alma	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:43,04
	Léna Le Dévédec	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	DNF

### Meisjes Pupil C - 600 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Freya Schubert	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:26,38
2	Lois Huele	<a href="#">AV Sparta</a>	2:32,19
3	Liz Hutten	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:34,74
4	Jill Van Weerlee	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:37,61

#	Naam	Vereniging	Resultaat
5	Norah Brakenhoff	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:38,33</b>
6	Eliza Arbouw	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:41,51</b>
7	Sophia de Kort	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:44,37</b>
8	Sophie van de Kaa	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>2:45,41</b>
9	Quahneah van den Bos	<a href="#">GAC Hilversum</a>	<b>2:58,65</b>
10	Floor Scheidema	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>3:01,07</b>
11	Catharina Creemers	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>3:01,46</b>

#### Senioren mannen - 100 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie	
1	Solomon Bockarie	<a href="#">Nederland</a>	<b>10,35</b>	0,150	+1.3 m/s
2	Chidamba Hazemba	<a href="#">Zambia</a>	<b>10,65</b>	0,145	+1.3 m/s
3	Alagie Sonko	<a href="#">Gambia</a>	<b>10,94</b>	0,159	+1.3 m/s
4	Milo Zech Wallebroek	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>11,00</b>	0,163	+1.3 m/s
5	Leon ten Klooster	<a href="#">AV PEC 1910</a>	<b>11,08</b>	0,182	+1.3 m/s
6	Brett Duff	<a href="#">AV Sparta</a>	<b>11,12</b>		+0.1 m/s
7	Gennaro Biswane	<a href="#">Phanos</a>	<b>11,18</b>	0,164	+1.3 m/s
8	Roeland Heitkonig	<a href="#">AV Haarlem</a>	<b>11,25</b>		+3.1 m/s

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie
9	Levi Hazes	<a href="#">AV 1923</a>	11,25	+0.1 m/s
10	Wicher Nijkamp	<a href="#">Spado</a>	11,26	+0.1 m/s
11	Rik Bataille	<a href="#">Phanos</a>	11,26	+3.1 m/s
12	Rutger Bien	<a href="#">AV 1923</a>	11,31	+0.1 m/s
13	Kevin Deur	<a href="#">AV Sparta</a>	11,41	+3.1 m/s
14	Stefan Scholte	<a href="#">AV Haarlem</a>	11,42	+0.1 m/s
15	Ezra Amokwandoh	<a href="#">AV 1923</a>	11,54	+0.1 m/s
16	Thomas vd Plaetsen	<a href="#">Belgie</a>	11,58	+0.1 m/s
17	Olivier Hendriks IPC	<a href="#">AV '40</a>	11,68	+3.1 m/s
18	Levi Vloet IPC	<a href="#">Nijmegen Atletiek</a>	11,73	+3.1 m/s
19	Chakir Iben El Farok	<a href="#">AV Zuidwal</a>	11,77	+0.1 m/s
20	Flip Breuer IPC	<a href="#">Phanos</a>	12,32	+3.1 m/s
	Jeffrey Vanan	<a href="#">Suriname</a>	DQ	

Senioren mannen - 200 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie	
1	Pavel Maslak	<a href="#">Tsjechië</a>	<b>20,84</b>		-0.1 m/s
2	Solomon Bockarie	<a href="#">Nederland</a>	<b>21,20</b>	0,261	-0.1 m/s
3	Jeffrey Vanan	<a href="#">Suriname</a>	<b>21,90</b>	0,167	-0.1 m/s
4	Maarten Emmaneel	<a href="#">Nederland</a>	<b>21,99</b>	0,239	-0.1 m/s
5	Leon ten Klooster	<a href="#">AV PEC 1910</a>	<b>22,16</b>	0,207	+0.7 m/s
6	Pim van Bakel	<a href="#">Prins Hendrik</a>	<b>22,21</b>	0,249	-0.1 m/s
7	Mathijs Dirks	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>22,24</b>	0,167	+0.7 m/s
8	Timo Brandehof	<a href="#">AV Haarlemmermeer</a>	<b>22,25</b>	0,201	+0.7 m/s
9	Stefan Scholte	<a href="#">AV Haarlem</a>	<b>22,77</b>	0,193	+0.7 m/s
10	Roeland Heitkonig	<a href="#">AV Haarlem</a>	<b>22,88</b>	0,202	+0.5 m/s
11	Chakir Iben El Farok	<a href="#">AV Zuidwal</a>	<b>23,17</b>	0,176	+0.7 m/s
12	Sten Stein	<a href="#">AV Impala</a>	<b>23,54</b>	0,282	+0.5 m/s
13	Olivier Hendriks IPC	<a href="#">AV '40</a>	<b>23,89</b>	0,221	+0.5 m/s
14	Flip Breuer IPC	<a href="#">Phanos</a>	<b>25,51</b>	0,201	+0.5 m/s

## 1 Series Uitslagen

Baan	Snr	Naam	Vereniging	Categorie	Resultaat	Reactie	Plaats	OBP
Serie 1								



Baan	Snr	Naam	Vereniging	Categorie	Resultaat	Reactie	Plaats	OBP
6	433	Roeland Heitkonig	<a href="#">AV Haarlem</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>22,88</b>	0,202	1 +0.5 m/s	23,45
5	440	Sten Stein	<a href="#">AV Impala</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>23,54</b>	0,282	2 +0.5 m/s	22,86
4	464	Olivier Hendriks IPC	<a href="#">AV '40</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>23,89</b>	0,221	3 +0.5 m/s	23,44
3	515	Flip Breuer IPC	<a href="#">Phanos</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>25,51</b>	0,201	4 +0.5 m/s	

## 2 Series Uitslagen

Baan	Snr	Naam	Vereniging	Categorie	Resultaat	Reactie	Plaats
4	449	Leon ten Klooster	<a href="#">AV PEC 1910</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>22,16</b>	0,207	1 +0.7 m/s
6	490	Mathijs Dirks	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>22,24</b>	0,167	2 +0.7 m/s
5	436	Timo Brandehof	<a href="#">AV Haarlemmermeer</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>22,25</b>	0,201	3 +0.7 m/s
2	434	Stefan Scholte	<a href="#">AV Haarlem</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>22,77</b>	0,193	4 +0.7 m/s
3	463	Chakir Iben El Farok	<a href="#">AV Zuidwal</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>23,17</b>	0,176	5 +0.7 m/s
7	513	Rik Bataille	<a href="#">Phanos</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>DNS</b>		

## 3 Series Uitslagen

Baan	Snr	Naam	Vereniging	Categorie	Resultaat	Reactie	Plaats		
5	549	Pavel Maslak		<a href="#">Tsjechië</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>20,84</b>	1	-0.1 m/s	
4	500	Solomon Bockarie		<a href="#">Nederland</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>21,20</b>	0,261	2	-0.1 m/s
6	546	Jeffrey Vanan		<a href="#">Suriname</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>21,90</b>	0,167	3	-0.1 m/s
3	559	Maarten Emmaneel		<a href="#">Nederland</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>21,99</b>	0,239	4	-0.1 m/s
2	522	Pim van Bakel		<a href="#">Prins Hendrik</a>	<a href="#">Senioren mannen</a>	<b>22,21</b>	0,249	5	-0.1 m/s

## Senioren mannen - 400 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie
1	Jurgen Wielart	<a href="#">AV Haarlem</a>	<b>48,26</b>	0,193
2	Netanel Dorothea	<a href="#">AV Sparta</a>	<b>48,50</b>	0,147
3	Robin Ruijter	<a href="#">Prins Hendrik</a>	<b>48,58</b>	0,160
4	Vester van Heijningen	<a href="#">AV Haarlem</a>	<b>48,62</b>	0,206
5	Anthony Rasmijn	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	<b>48,73</b>	0,153
6	Mathijs Dirks	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>48,88</b>	0,159
7	Royce Zaadnoordijk	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>49,30</b>	0,141
8	Panashe Andy Majuru	<a href="#">Zimbabwe</a>	<b>49,66</b>	0,157

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie
9	Owen Westerhout	<a href="#">AV Trias</a>	<b>50,37</b>	0,278
10	Bram van der Jagt	<a href="#">AV 1923</a>	<b>50,67</b>	0,201
11	Sjoerd Dekker	<a href="#">AV Haarlem</a>	<b>50,74</b>	
12	Jurgen van der Zwet	<a href="#">AV De Spartaan</a>	<b>50,82</b>	
13	Imram Kamara	<a href="#">Sierra Leone</a>	<b>51,10</b>	0,216
14	Rik Bataille	<a href="#">Phanos</a>	<b>51,14</b>	0,174
15	Mark Roosien	<a href="#">AV Hylas</a>	<b>51,46</b>	
16	Bas Uitbeijerse	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>52,06</b>	0,218
17	Kosheen Miran	<a href="#">Groningen Atletiek</a>	<b>52,24</b>	0,259
18	Thijs van den Dries	<a href="#">AV Lycurgus</a>	<b>52,33</b>	0,131
19	Simon Blok	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>52,34</b>	
20	Thijs Koers	<a href="#">Hellas Utrecht</a>	<b>52,46</b>	0,227
21	Thijs Heemskerk	<a href="#">AKU</a>	<b>53,30</b>	

## Senioren mannen - 800 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Charles Cheboi Simotwo	<a href="#">Kenia</a>	<b>1:50,20</b>

#	Naam	Vereniging	Resultaat
2	Kevin Viezee	<a href="#">AAC</a>	1:51,83
3	Willy Tarbei	<a href="#">Kenia</a>	1:51,85
4	Ryan Clarke	<a href="#">AV Castricum</a>	1:52,06
5	Ludo Van Nieuwenhuizen	<a href="#">AAC</a>	1:52,60
6	Robin van Riel	<a href="#">Nederland</a>	1:53,27
7	Tom Disveld	<a href="#">AAC</a>	1:53,29
8	Noah Baltus	<a href="#">SAV</a>	1:54,95
9	Joeri Slagter	<a href="#">TAS '82</a>	1:56,14
10	Tom de Leeuw	<a href="#">Almere '81</a>	1:56,44
11	Daniël de Looze	<a href="#">Phanos</a>	1:56,95
12	Koen van der Meijden	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	1:56,98
13	Yunis abu Stitan	<a href="#">Haag Atletiek</a>	1:57,13
14	Reinder Prince	<a href="#">AV Triathlon</a>	1:57,49
15	Thijmen Dofferhoff	<a href="#">AV De Spartaan</a>	1:57,61
16	Timo Stegink	<a href="#">AV Castricum</a>	1:57,90
17	Thomas Kwint	<a href="#">Groningen Atletiek</a>	1:57,90
18	Cain Rutgers	<a href="#">Phanos</a>	1:58,30
19	Max van der Lugt	<a href="#">AV Zaanland</a>	1:58,33
20	Stan Schipperen	<a href="#">Scorpio</a>	1:58,55

#	Naam	Vereniging	Resultaat
21	Benjamin Manuel	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	<b>1:58,69</b>
22	Twan Pormes	<a href="#">AV DOKEV Anna Paulowna</a>	<b>1:58,93</b>
23	Brain Versluis	<a href="#">Avantri</a>	<b>2:00,03</b>
24	Thomas Lewis	<a href="#">Phanos</a>	<b>2:00,44</b>
25	Pierre Malan Jacobs	<a href="#">Zuid-Afrika</a>	<b>2:00,84</b>
26	Ralf Looze	<a href="#">Phanos</a>	<b>2:01,88</b>
	Jesper Arts haas A race	<a href="#">Nederland</a>	<b>DNF</b>
	Maarten Ottenhoff haas B race	<a href="#">Nederland</a>	<b>DNF</b>
	Max van Gerrevink haas C race	<a href="#">Nederland</a>	<b>DNF</b>

## Senioren mannen - 400 meter horden

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Panashe Andy Majuru	<a href="#">Zimbabwe</a>	<b>54,61</b>
2	Maurik de Groot	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>55,48</b>
3	Maarten Ottenhoff	<a href="#">Phanos</a>	<b>55,50</b>
4	Robin Boersma	<a href="#">AV NOP</a>	<b>56,62</b>
5	Lennart de Looze	<a href="#">AKU</a>	<b>57,57</b>
6	Stefan De Vries	<a href="#">AAC</a>	<b>57,64</b>

## Senioren mannen - 3000 meter steeple

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Abel Sikowo	<a href="#">Oeganda</a>	<b>8:47,07</b>
2	Hlynur Andresson	<a href="#">IJsland</a>	<b>9:02,58</b>
3	Remi Schyns	<a href="#">Belgie</a>	<b>9:08,34</b>
4	Mervin van der Horst	<a href="#">AV Triathlon</a>	<b>9:14,45</b>
5	Ciaran Lewis	<a href="#">Verenigd Koninkrijk</a>	<b>9:21,54</b>
6	Tsega Kifle	<a href="#">AV 1923</a>	<b>9:32,10</b>
7	Ilias el Khattabi	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	<b>9:33,03</b>
8	Roeland van der Harst	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>9:35,22</b>
9	Piet Wiersma	<a href="#">AV Jahn II</a>	<b>10:12,62</b>
	Robin Pieterman haas	<a href="#">Nederland</a>	<b>DNF</b>

## Senioren mannen - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
1	Patrick Cronie	<a href="#">Prins Hendrik</a>	<b>X</b>	18,42	19,16	19,16	<b>19,52</b>	<b>X</b>	<b>19,52</b>
2	Sven Poelmann	<a href="#">AAC</a>	<b>X</b>	16,18	17,29	17,31	<b>17,99</b>	17,16	<b>17,99</b>

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
3	Remco Goetheer	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	X	X	16,52	17,62	17,56	X	17,62
4	Marijn van den Born	<a href="#">PAC</a>	14,99	X	15,12	X	X	X	15,12
5	Take Zonneveld IPC	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	7,27	8,25	7,89	8,61	8,64	9,04	9,04

## Senioren mannen - Speerwerpen

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
1	Lars Timmerman	<a href="#">Prins Hendrik</a>	69,04	68,18	70,87	X	75,69	72,72	75,69
2	Tom Egbers	<a href="#">Ciko`66</a>	69,00	X	X	65,46	65,42	69,60	69,60
3	Henrik Pröpper	<a href="#">Phanos</a>	65,61	59,45	64,35	65,39	65,34	68,05	68,05
4	Alex van den Boom	<a href="#">AV`47</a>	63,62	X	57,94	61,19	58,42	61,53	63,62
5	Thomas vd Plaetsen	<a href="#">Belgie</a>	52,13	57,78	61,04	X	60,27	60,18	61,04
6	Dimitri Jonkers	<a href="#">AV Sprint</a>	58,25	58,10	X	X			58,25
7	Take Zonneveld IPC	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	32,51	33,08	32,26	X	31,07	X	33,08

## Senioren mannen - Verspringen

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
1	Alexander Soethout	<a href="#">AAC</a>	7,21	7,17	7,32	5,91	-	-	7,32 +0.6 m/s

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat	
2	Rik Taam	<a href="#">AV Zaanland</a>	7,11	7,01	6,94				<b>7,11</b>	+2.6 m/s
3	Joeri van der Hooft	<a href="#">AAC</a>	X	7,04	X	6,72	7,05	X	<b>7,05</b>	+3.8 m/s
4	Ranki Oberoi IPC	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	6,10	X	X	X	X	6,89	<b>6,89</b>	+5.2 m/s
5	Joshua Record	<a href="#">AV 1923</a>	6,73	6,85	6,82	6,75	6,79	6,53	<b>6,85</b>	+4.8 m/s
6	Thomas Ticheloven	<a href="#">AV Lycurgus</a>	6,26	6,39	6,49	6,60	6,76	6,85	<b>6,85</b>	+3.4 m/s
7	Rutger Bien	<a href="#">AV 1923</a>		6,60	3,71	X	6,63	6,83	<b>6,83</b>	+6.8 m/s
8	Olav Donker	<a href="#">Prins Hendrik</a>	3,79	6,44	6,81	X	X	6,60	<b>6,81</b>	+3.4 m/s
9	Damian Felter	<a href="#">PAC</a>	6,19	6,56	X	6,27	6,71	6,58	<b>6,71</b>	-1.0 m/s
10	Joël de Jong IPC	<a href="#">AV Hollandia</a>	4,89	5,23	X	5,53	5,29	5,23	<b>5,53</b>	+3.2 m/s

## Senioren vrouwen - 100 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie	
1	Madiea Ghafoor	<a href="#">Nederland</a>	<b>11,56</b>	0,228	+1.6 m/s
2	Tessa van Schagen	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>11,82</b>	0,233	+1.6 m/s
3	Kadene Vassell	<a href="#">Phanos</a>	<b>12,03</b>	0,196	+1.6 m/s
4	Marijke Boogerd	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>12,08</b>	0,167	+1.6 m/s
5	Janine Verhaar	<a href="#">PAC</a>	<b>12,14</b>	0,167	+1.6 m/s
6	Kika van Bergen en Henegouwen	<a href="#">Phanos</a>	<b>12,17</b>	0,178	+1.6 m/s



#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie	
7	Lianne van Krieken	<a href="#">Prins Hendrik</a>	<b>12,24</b>	0,179	+1.6 m/s
8	Chanté Samuel	<a href="#">Phanos</a>	<b>12,27</b>	0,155	+1.7 m/s
9	Anneloes de Roo	<a href="#">Isala '96</a>	<b>12,32</b>	0,164	+1.7 m/s
10	Rianne Beuling	<a href="#">AV NOP</a>	<b>12,33</b>	0,191	+1.7 m/s
11	Janke Strijp	<a href="#">AV 1923</a>	<b>12,50</b>	0,192	+1.7 m/s
12	Meruska Eduarda	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	<b>12,54</b>	0,155	+1.7 m/s
13	Carlijn ter Laak	<a href="#">AC TION</a>	<b>12,54</b>	0,178	+1.6 m/s
14	Esther Dankwah	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>12,56</b>	0,167	+1.7 m/s
15	Stephanie Asomaning	<a href="#">Belgie</a>	<b>12,76</b>	0,194	+1.7 m/s

## Senioren vrouwen - 200 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie	
1	Finette Agyapong	<a href="#">Verenigd Koninkrijk</a>	<b>23,39</b>	0,179	+1.6 m/s
2	Madiea Ghafoor	<a href="#">Nederland</a>	<b>23,86</b>	0,210	+1.6 m/s
3	Tessa van Schagen	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>23,92</b>	0,177	+1.6 m/s
4	Zoë Sedney	<a href="#">ARV Ilion</a>	<b>24,35</b>	0,189	+1.6 m/s
5	Kika van Bergen en Henegouwen	<a href="#">Phanos</a>	<b>24,86</b>	0,219	+1.6 m/s
6	Janine Verhaar	<a href="#">PAC</a>	<b>25,22</b>	0,171	-0.4 m/s

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie	
7	Lianne van Krieken	<a href="#">Prins Hendrik</a>	<b>25,34</b>	0,162	+1.6 m/s
8	Stephanie Asomaning	<a href="#">Belgie</a>	<b>25,39</b>	0,234	-0.4 m/s
9	Chimene Fodjagbo Azoungo	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>25,75</b>	0,200	-0.4 m/s
10	Esther Dankwah	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>26,42</b>	0,226	-0.4 m/s
	Jonne Walstra	<a href="#">Phanos</a>	<b>DNS</b>		

### Senioren vrouwen - 400 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie
1	Frédérique Post	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>58,34</b>	0,223
2	Jonne Walstra	<a href="#">Phanos</a>	<b>58,71</b>	0,255
3	Marije Wever	<a href="#">Phanos</a>	<b>58,92</b>	0,202
4	Lianne Holtermann	<a href="#">Ciko '66</a>	<b>59,20</b>	0,242
5	Tessa Strijp	<a href="#">AV 1923</a>	<b>1:00,08</b>	0,263
6	Lotte van Stijn	<a href="#">AV De Spartaan</a>	<b>1:00,74</b>	0,303
7	Meike Verdaasdonk	<a href="#">Spado</a>	<b>1:01,13</b>	0,215

### Senioren vrouwen - 800 meter

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Lovisa Lindh	<a href="#">Zweden</a>	2:03,92
2	Hanna Hermansson	<a href="#">Zweden</a>	2:04,07
3	Britt Ummels	<a href="#">AV Unitas</a>	2:05,14
4	Zoya Naumov	<a href="#">Spanje</a>	2:05,19
5	Frehiywot Wondie	<a href="#">Ethiopië</a>	2:05,46
6	Eglay Nalyanya	<a href="#">Kenia</a>	2:05,80
7	Clarisse Moh	<a href="#">Frankrijk</a>	2:07,15
8	Bregje Sloot	<a href="#">AV De Liemers</a>	2:08,97
9	Sunel Jacobs	<a href="#">Zuid-Afrika</a>	2:13,69
10	Kirsten Otten	<a href="#">AKU</a>	2:15,72
11	Aniek Aper	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	2:18,94
12	Lianne van Es	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:20,91
13	Amina Maatoug	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:21,01
14	Ilona van der Giessen	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	2:21,59
15	Tess Wegman	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:22,53
16	Vienna Romanée	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	2:22,53
17	Emma Dekker	<a href="#">AV Olympus '70</a>	2:23,58
18	Evelien Hooijman	<a href="#">GAC Hilversum</a>	2:24,85
	Lara Weghorst	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	DNF

#	Naam	Vereniging	Resultaat
	Jetske van Kampen	<a href="#">AV Hylas</a>	<b>DNF</b>
	Bianca Baak haas A race	<a href="#">Nederland</a>	<b>DNF</b>
	Nadine Willems haas C	<a href="#">Nederland</a>	<b>DNF</b>

## Senioren vrouwen - 100 meter horden

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie
<b>1</b>	Nafissatou Thiam	<a href="#">Belgie</a>	<b>13,62</b>	-1.4 m/s
<b>2</b>	Marijke Esselink	<a href="#">AVA '70</a>	<b>13,88</b>	-1.4 m/s
<b>3</b>	Anouk Vetter	<a href="#">Nederland</a>	<b>13,88</b>	-1.4 m/s
<b>4</b>	Chanté Samuel	<a href="#">Phanos</a>	<b>13,99</b>	-1.4 m/s
<b>5</b>	Rianne Beuling	<a href="#">AV NOP</a>	<b>14,48</b>	0,163 +1.6 m/s
<b>6</b>	Anneloes de Roo	<a href="#">Isala '96</a>	<b>14,56</b>	-1.4 m/s
<b>7</b>	Hanne Maudens	<a href="#">Belgie</a>	<b>14,63</b>	-1.4 m/s
<b>8</b>	Rosalie Breems	<a href="#">KAV Holland</a>	<b>14,67</b>	0,202 +1.6 m/s
<b>9</b>	Maruska Eduarda	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	<b>14,82</b>	0,178 +1.6 m/s
<b>10</b>	Laura Karamowa	<a href="#">PAC</a>	<b>14,85</b>	0,154 +1.6 m/s
<b>11</b>	Janke Strijp	<a href="#">AV 1923</a>	<b>14,94</b>	-1.4 m/s
<b>12</b>	Yara Linnekamp	<a href="#">Prins Hendrik</a>	<b>15,67</b>	0,208 +1.6 m/s

#	Naam	Vereniging	Resultaat	Reactie
	Marijke Boogerd	<a href="#">Haag Atletiek</a>	<b>DNS</b>	

## Senioren vrouwen - 400 meter horden

#	Naam	Vereniging	Resultaat
1	Maruska Eduarda	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	<b>1:02,17</b>
2	Rebecca Hulshof	<a href="#">AV De Spartaan</a>	<b>1:03,53</b>
3	Lara Weghorst	<a href="#">Leiden Atletiek</a>	<b>1:03,84</b>
4	Anne-Wil van Werkhoven	<a href="#">AV De Spartaan</a>	<b>1:07,23</b>

## Senioren vrouwen - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
1	Jessica Schilder	<a href="#">AV Hera</a>	17,21	<b>X</b>	16,76	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>17,21</b>
2	Jorinde van Klinken	<a href="#">Groningen Atletiek</a>	16,26	16,41	16,29	16,61	15,92	16,85	<b>16,85</b>
3	Benthe Konig	<a href="#">Ciko '66</a>	16,14	16,32	15,46	16,53	16,08	16,78	<b>16,78</b>
4	Keeley Heijdeman	<a href="#">AAC</a>	12,43	13,94	<b>14,17</b>	<b>X</b>	13,32	12,65	<b>14,17</b>
5	Jacqueline Muts	<a href="#">Phanos</a>	12,20	12,26	12,43	12,23	12,67	12,89	<b>12,89</b>
6	Jenny Nzounda	<a href="#">U-Track</a>	<b>X</b>	10,45	11,49	<b>X</b>	10,85	11,59	<b>11,59</b>

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
7	Wassiliki Alexandridis	<a href="#">Hellas Utrecht</a>	10,72	X	11,31	11,19	X	X	11,31
8	Cheyenne Bouthoorn IPC	<a href="#">AV Zuidwal</a>	7,77	7,74	7,61	7,98	8,09	8,00	8,09
9	Lara Baars IPC	<a href="#">Nijmegen Atletiek</a>	7,13	6,55	6,71	6,73	6,99	X	7,13

## Senioren vrouwen - Speerwerpen

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat
1	Lisanne Schol	<a href="#">AV Lycurgus</a>	49,71	X	58,30	X	X	60,92	60,92
2	Nadine Broersen	<a href="#">AV Sprint</a>	46,37	45,36	50,00	X	44,71	47,98	50,00
3	Tosca Smit	<a href="#">Haag Atletiek</a>	X	42,99	X	X	45,83	44,67	45,83
4	Imogen Beard	<a href="#">AV Clytoneus</a>	X	X	39,14	41,51	X	X	41,51
5	Suzanne Giezeman	<a href="#">Haag Atletiek</a>	40,11	35,55	X	38,70	X	X	40,11
6	Ilse Knijnenburg	<a href="#">ARV Ilion</a>	X	37,45	X	X	X	X	37,45

## Senioren vrouwen - Hoogspringen

#	Naam	Vereniging	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	Resultaat
1	Sarah van Beilen	<a href="#">AV PEC 1910</a>	-	0	0	0	XXO	XO	XXX	1,78
2	Marlies van Haaren	<a href="#">Phanos</a>	-	-	0	0	0	XXO	XXX	1,78
3	Glenka Antonia	<a href="#">Haag Atletiek</a>	-	0	0	XO	XXO	XXX		1,75
4	Fay Witte	<a href="#">KAV Holland</a>	0	0	0	0	XXX			1,72
5	Hanne Maudens	<a href="#">Belgie</a>	-	0	XXX					1,66
6	Chanté Samuel	<a href="#">Phanos</a>	0	XXX						1,63

## Senioren vrouwen - Verspringen

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat	
1	Nafissatou Thiam	<a href="#">Belgie</a>	6,13	6,55	X	6,65	6,55	X	6,65	+4.1 m/s
2	Eva Bastmeijer	<a href="#">Eindhoven Atletiek</a>	6,18	6,05	6,14	6,04	6,21	5,94	6,21	+0.9 m/s
3	Anouk Vetter	<a href="#">Nederland</a>	6,21	5,93					6,21	+1.3 m/s
4	Tara Yoro	<a href="#">AV 1923</a>	5,86	6,12	6,15	5,61	6,04	6,01	6,15	+2.2 m/s
5	Nadine Broersen	<a href="#">AV Sprint</a>	5,84	5,95	6,03	5,96	5,87		6,03	+1.5 m/s
6	Meruska Eduarda	<a href="#">Rotterdam Atletiek</a>	5,59	5,69	5,79	5,87	X	5,63	5,87	+3.4 m/s
7	Carlijn ter Laak	<a href="#">AC TION</a>	5,84	X	5,85	X	X	X	5,85	+1.5 m/s

#	Naam	Vereniging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Resultaat	
8	Pauline Hondema	<a href="#">AV Lyeurgus</a>	5,72	X	X	3,14	5,85	3,53	<b>5,85</b>	+2.5 m/s
9	Joyce Schumacher	<a href="#">AV 1923</a>	5,41	X	5,81	5,71	X	X	<b>5,81</b>	+0.9 m/s
10	Nynke van den Heuvel	<a href="#">AAC</a>	5,76	5,33	X	5,40	5,58	5,69	<b>5,76</b>	+5.4 m/s
11	Britt de Blaauw	<a href="#">PAC</a>	5,75	5,03	5,50	5,46	X	5,53	<b>5,75</b>	+2.6 m/s
12	Marlene van Gansewinkel IPC	<a href="#">Phanos</a>	4,64	5,19	4,99	5,43	5,16	5,48	<b>5,48</b>	+3.4 m/s
13	Yara Linnekamp	<a href="#">Prins Hendrik</a>	X	5,15	5,18	4,99	5,06	5,14	<b>5,18</b>	+1.7 m/s
14	Fleur Schouten IPC	<a href="#">Phanos</a>	X	3,85	X	4,24	X	3,89	<b>4,24</b>	+6.8 m/s
15	Annette Roozen IPC	<a href="#">U-Track</a>	3,84	3,87	3,59	3,81	X	X	<b>3,87</b>	+1.0 m/s