

Ter Specke Bokaal

Lisse, Saturday 7 May 2022

Manen				
150m			Wind: 1.6	
1	Rik Taam	NED	17 Jan 97	15.55
2	Sven Roosen	NED	27 Jul 01	15.62
3	Maurice Afognon	NED	12 Jan 05	15.68
4	Alagie Sonko	GAM	9 Oct 96	15.95
5	Isiah Emanuelson	NED	3 Jun 02	16.44
Race B			Wind: 2.7	
1	Rodrigo Broer	NED	27 Aug 96	16.03w
2	Ken Leunissen	NED	00	16.05w
3	Brian Mariano	NED	22 Jan 85	16.11w
4	Dudley Boeldak	NED	31 Jan 95	16.50w
5	Jesse Van Heijningen	NED		16.55w
300m				
1	Vester van Heijningen	NED	26 Feb 94	33.95
2	Jeff Tesselaar	NED	3 May 03	34.01
3	Alagie Sonko	GAM	9 Oct 96	34.15
4	August Van De Weijer	NED	12 Mar 99	34.36
5	Igor Rutka	NED	22 Oct 94	34.50
6	Guido de Bruijn	NED	12 Mar 96	35.25
Race B				
1	Ken Leunissen	NED	00	34.70
2	Aron Schott	BEL	01	34.79
3	Erik Heijink	NED	98	34.80
4	Roeland Heitkönig	NED		35.35
5	Jesse Van Heijningen	NED		35.70
6	Calvin Hoogland	NED	30 May 98	36.03
1000m				
1	Jürgen Wielart	NED	17 Jan 92	2:23.48
2	Dion Eijssen	NED	04	2:27.63
3	Youri Pessy	NED	9 Nov 94	2:28.00
4	Luc Velzeboer	NED	10 Oct 98	2:28.16
5	Hanad Van Haren	NED		2:28.17
6	Reinder Prince	NED	16 Nov 99	2:30.95

7	Roel De Haan	NED	20 Feb 74	2:36.56
---	--------------	-----	-----------	---------

3000m

1	Filmon Tesfu	NED	5 Sep 93	8:08.61
2	Luuk Maas	NED	26 Aug 99	8:08.88
3	Tim van den Broeke	NED	10 Oct 95	8:09.00
4	Lucas Nieuweboer	NED	1 Oct 94	8:09.82
5	Gianluca Assorgia	NED	29 Nov 94	8:11.26
6	Milan Van Meer	NED	96	8:11.69
7	Nick Marsman	NED	21 Dec 97	8:16.25
8	Tom Hoogeboom	NED	8 Sep 01	8:22.73
9	Martijn Wijnhoven	NED	31 Aug 02	8:23.59
10	Braeden Charlton	CAN	95	8:23.99
11	Dominic Bersee	NED	19 Sep 90	8:24.90
	Stefan Nillessen	NED	2 Jan 03	DNF
	Ephrem Kuiper	NED	95	DNF
	Messaoud Dardouri	NED	3 Dec 95	DNF

110m Hurdles

Wind: 1.3

1	Mark Heiden	NED	14 Aug 02	14.07
2	Sven Roosen	NED	27 Jul 01	14.12
3	Rik Taam	NED	17 Jan 97	14.64
4	Guus Nijkamp	NED	2 May 00	14.72
	Matthew Behan	IRL	16 Dec 96	DQ

Race B

Wind: 2.7

1	Owen Beuckens	NED	4 Mar 01	14.48w
2	Sam Versluijs	NED	01	14.69w
3	Kees Janssen	NED	11 Jul 95	14.75w
4	Trystan de Weerd	NED	17 Jul 95	15.21w
5	Daan Gielen	NED	98	15.82w

400m Hurdles

1	Dmytro Romanyuk	UKR	26 Mar 97	53.04
2	Maurik de Groot	NED	14 Apr 99	54.03
3	Daan Kneppers	NED	03	54.51
4	Robin Boersma	NED	13 Sep 01	54.58

High Jump

1	Ridzerd Punt	NED	27 Apr 05	2.11
2	Marius Wouters	NED	22 Apr 95	1.98
3	Erwin de Vor	NED	28 Nov 95	1.90

Pole Vault

1	Jip van Haest	NED	21 Apr 02	4.70
2	Ylio Philtjens	BEL	06	4.45
3	Twan Van Rijn	NED	03	4.45
4	Steven Eleonora	NED	22 Apr 96	4.30

Long Jump				
0	Jeff Tesselaar	NED	3 May 03	7.520.3
0	Fabian Biondina	NED	1 May 03	7.15 1.3
0	Sjoerd Pastoor	NED	23 Jan 01	6.880.3
1	Jeff Tesselaar	NED	3 May 03	7.69w 3.0
2	Navaro Doulany	SUR	8 Apr 01	7.520.3
3	Justin Sluijter	NED	03	7.41 1.4
4	Fabian Biondina	NED	1 May 03	7.21w 2.7
5	Alexander Soethout	NED	29 Sep 98	7.090.5
6	Tim Klein	NED	04	6.97 1.7
7	Sjoerd Pastoor	NED	23 Jan 01	6.89w 3.5
8	Ranki Oberoi	NED	21 Sep 93	6.88 1.7
9	Rutger Bien	NED	30 Jan 94	6.68w 2.3
Triple Jump				
1	Emilson Martinez	COL	20 Oct 91	14.77 1.5
2	Nikólaos Kapsís	GRE	5 Dec 91	14.440.7
3	Joshua Record	NED	19 Aug 95	14.00 1.8
4	Winjaris Windster	NED	03	13.98w 2.3
Shot Put				
1	Sven Poelmann	NED	5 Jun 97	18.75
	X 18.08 18.02 18.42 18.75 18.23			
2	Bjorn Van Kins	NED	00	16.60
3	Ruben Rolvink	NED	25 Aug 02	15.99
4	Marijn Van Den Born	NED	2 Sep 97	15.09
5	Paul Olofsen	NED	22 Feb 89	14.83
6	Sonny Meijers	NED	6 May 02	14.81
8	Teun De Koning	NED	21 May 02	14.02
Discus Throw				
1	Ruben Rolvink	NED	25 Aug 02	57.96
2	Sebastiaan Bonte	NED	13 Mar 03	57.10
3	Shaquille Emanuelson	NED	8 Jan 00	56.45
4	Stephan Dekker	NED	17 Feb 87	52.92
5	Rafael Raap	NED	18 Mar 99	49.47
6	Rik Taam	NED	17 Jan 97	48.21
8	Teun De Koning	NED	21 May 02	45.97
9	Sven Roosen	NED	27 Jul 01	45.28
Javelin Throw				
1	Thomas Van Ophem	NED	6 Sep 92	70.80
2	Thomas Knoop	NED	10 Sep 02	65.87
3	Dario Podda	NED	24 Apr 01	65.62
4	Jurriaan Wouters	NED	18 Apr 93	64.96
5	Jeroen Van Het Hof	NED	29 Apr 02	62.30

6	Leon Versluijs	NED	4 Apr 86	60.93
7	Finnian van der Steenhoven	NED	1 May 00	59.79
8	Floris Aarts	NED	98	58.97

Vrouwen

150m

Wind: 0.7

1	Nargélis Statia Pieter	NED	24 Apr 97	17.65
2	Anna Roelofs	NED	9 Apr 01	17.91
3	Femke Nuijten	NED	99	18.12
4	Mara Cotterink	NED	28 Sep 02	18.32
5	Sarah Itiola	NED	23 Dec 02	18.60

Race B

Wind: 1.9

1	Ronéll Rosier	NED	18 Mar 00	18.19
2	Joyce van Welie	NED	21 Nov 03	18.41
3	Anneloes De Roo	NED	7 Sep 95	18.55
4	Jana Sotáková	CZE	25 Apr 93	18.76
5	Nynke Huitema	NED	07	18.95

300m

1	Mara Cotterink	NED	28 Sep 02	38.96
2	Noortje Huitema	NED	04	41.20
3	Albertine Vermeer	NED	3 Jun 89	41.76
4	Fleur Pieters	NED	04	42.11

400m

1	Zoë Laureys	BEL	28 Dec 05	1:00.47
2	Maruska Eduarda	NED	30 Jul 91	1:02.38

1000m

1	Marissa Damink	NED	24 Oct 95	2:42.77
2	Amina Maatoug	NED	17 Nov 02	2:45.41
3	Famke Heinst	NED	30 Mar 99	2:48.93
4	Karlijn van Es	NED	2 Aug 95	2:48.98
5	Laila Yahyaoui	NED	06	2:49.67
6	Bieke Schipperen	NED	04	2:51.00
7	Annet Fledderus	NED	00	2:59.94
	Eleth Ciesluk	NED	28 Jun 86	DNF

3000m

1	Roergen Femke	GBR	23 Oct 02	9:51.61
2	Marije Hijman	NED	10 Jun 00	9:52.28
3	Tess Van Randtwijk	NED	4 Oct 04	9:52.36
4	Marit Griep	NED	04	10:52.25

100m Hurdles

Wind: 2.3

1	Maayke Tjin A-Lim	NED	10 Jan 98	12.91w
---	-------------------	-----	-----------	--------

2	Anouk Vetter	NED	4 Feb 93	13.16w
3	Emma Oosterwegel	NED	29 Jun 98	13.45w
4	Rosalie Breems	NED	14 Sep 02	13.57w
5	Sofie Dokter	NED	19 Dec 02	13.84w
6	Anneloes De Roo	NED	7 Sep 95	14.38w
Race B		Wind: 2.2		
1	Mira Groot	NED	8 Mar 95	14.13w
2	Denise Arisa	NED	14 Aug 03	14.43w
3	Jana Sotáková	CZE	25 Apr 93	14.47w
4	Amy Hasselton	NED	10 Jun 01	14.57w
5	Joyce van Welie	NED	21 Nov 03	15.31w
6	Nienke Maddermom	NED	19 Dec 02	15.36w
High Jump				
1	Sofie Dokter	NED	19 Dec 02	1.80
2	Glenka Antonia	NED	4 Oct 99	1.80
3	Julia Dokter	NED	07	1.78
4	Lieke Reijs	NED	05	1.62
Pole Vault				
1	Killiana Heymans	NED	24 Jan 97	4.05
2	Fleur Hooyberghs	BEL	27 Mar 01	3.95
3	Katharina Camminady	GER	23 Jan 00	3.85
4	Sanne Eekel	NED	16 Jul 90	3.85
5	Noga Piepenbroek	NED	05	3.50
6	Fleurine van Beek	NED	28 Sep 97	3.35
Long Jump				
1	Pauline Hondema	NED	28 Mar 00	6.11 1.7
2	Myrte Van Der Schoot	NED	16 Apr 04	6.07 1.7
3	Amy Hasselton	NED	10 Jun 01	5.66w 3.0
4	Sarah Van Tuijl	NED	31 May 03	5.98 1.0
5	Joyce van Welie	NED	21 Nov 03	5.44 1.5
6	Anouk Verdaasdonk	NED	05	5.15 0.7
7	Maruska Eduarda	NED	30 Jul 91	5.77 1.1
8	Fleur Pieters	NED	04	5.03 2.0
Triple Jump				
1	Danielle Spek	NED	11 Feb 98	12.03 0.2
2	Anne-Wil Van Werkhoven	NED	20 Apr 01	11.12 1.6
Shot Put				
1	Benthe König	NED	7 Apr 98	17.68
	17.68 X 17.14 X X X			
2	Alida van Daalen	NED	12 Apr 02	15.59
3	Jonne Siebrand	NED	22 Apr 02	12.92
4	Lotte Haest	NED	5 May 04	12.53

5	Maud Visscher	NED	05	12.18
Discus Throw				
1	Alida van Daalen	NED	12 Apr 02	56.20
	X 56.20 X X X X			
2	Danara Dewi Stoppels	NED	18 Apr 03	50.92
3	Leonie Keppel	NED	01	49.59
4	Lotte Haest	NED	5 May 04	46.23
5	Anna-Romée Van Der Spoel	NED	05	41.22
	Lara Smits	NED	6 Jun 04	NM
Javelin Throw				
1	Lisanne Schol	NED	22 Jun 91	51.89
2	Dewi Lafontaine	NED	8 Jan 99	49.56
3	Danien ten Berge	NED	28 Dec 92	47.21
4	Noah Verduin	NED	18 Jun 03	46.68
5	Danara Dewi Stoppels	NED	18 Apr 03	44.78
6	Sietske Verkade	NED	10 Nov 02	44.40
7	Imogen Beard	NED	3 May 98	40.44
8	Susanne van der Hoeven	NED	6 Feb 92	40.28
9	Tessa De Wit	NED	04	37.68